

# Voorwoord

Beste oriëntatievrienden,

Wat is er mooier dan tijdens de zomer in een feestweekend de barbecues, uitstapjes en vakantieklussen even achter te laten en onze geliefkoosde sport te beoefenen. We zijn dan ook blij jullie op onze “Driedaagse van Vlaanderen 2011” te mogen verwelkomen.

Er is hard gewerkt om jullie gedurende 3 dagen heel wat oriëntatieplezier te bezorgen. Een heel team is al enkele maanden in de weer: accomodatie, baanleggingen, logistiek,... maar vooral in de kaarten werd zwaar geïnvesteerd. Drie kaarten met het typisch Kempisch patroon van naaldbossen, heide, afwisselende vegetaties, landduinen, met als kers op de taart een volledig nieuwe kaart: Heeserbergen!

Oriëntatieplezier gegarandeerd!

We hopen dan ook dat de sportiviteit, de onderlinge contacten en de schoonheid van het terrein zullen zorgen voor een onvergetelijke ervaring.

Het Hamok organisatiecomité

Welkom in Lommel! Welkom in Bosland!

Onze vele bossen, waterplassen en ons Lommels zand zijn voor vele sporters een fijne en uitdagende omgeving. Of het nu is om er te fietsen, wandelen, mountainbiken, zeilen, waterskiën of zelfs motorcross. Maar ook met de oriëntatiesport hebben we een speciale band.

Onze stad is een echt paradijs voor orientatielopers met een tiental kaarten op haar grondgebied, een vast oriëntatieparcours en enkele erg goede Lommelse atleten. Dankzij deze fijne driedaagse komt er bovendien een nieuwe kaart bij. Heeserbergen biedt u ongetwijfeld heel wat oriëntatieplezier.

We dragen de organisatie dan ook een warm hart toe en hopen op een spannende competitie. En bovenal dat u geniet van uw verblijf in onze gezellige stad.

Peter Vanvelthoven

Kris Verduyckt

Burgemeester

Schepen van Sport

## Algemene Info

Wedstrijdcentrum (CC)

Adres : Provil, Duinenstraat 1, Lommel

Open : Aug 12 18h-22h

Aug 13 10-12h en 19-22h ,

Aug 14 8h30 – 14h

Aug 15 8h30 – 14h

De verantwoordelijke van elke club ontvangt **zaterdag Aug 13 vanaf 13h** een enveloppe met daarin een aantal programmaboekjes per deelnemer :

- 3 back-up labels voor E-cards
- eventuele gehuurde E-cards

## Camping en caravaning

De camping bevindt zich in het wedstrijdcentrum. De camping-plaatsen zijn genummerd en worden toegewezen bij aankomst in het CC. Gelieve deze nummering te respecteren en hou er ook rekening mee dat er maximum 4 personen zijn toegelaten per site.

Verdere informatie is in het CC ter beschikking.

De camping zal geopend zijn vanaf 12/8 om 19.00 uur tot 15/8 om 16.00 uur.

## Cafeteria en maaltijden

Op alle wedstrijden is er het normale aanbod van bieren en frisdranken te verkrijgen, alsook belegde broodjes en soep.

## Kinderopvang en kinderomloop

Tijdens de wedstrijden is er gratis kinderopvang voorzien voor kinderen van wie de ouders aan de wedstrijden deelnemen. Deze opvang is gratis.

Op dag 3 wordt er een kinderomloop georganiseerd. De kostprijs hiervoor bedraagt 1 euro (verrassingspakketje inbegrepen).

## Verzekering

Iedere deelnemer is zelf verantwoordelijk voor voldoende verzekering. De organisatie kan niet aansprakelijk worden gesteld bij eventuele ongevallen.

## Eerst hulp

Een EHBO-koffer zal beschikbaar zijn aan de aankomst.

## Sportieve info

De kaarten:

Dag 1 : Lommel, Kattenbos Zuid, 2011, IOF 1/10.000, hoogteverschil 2m

Dag 2 : Lommel, Kattenbos Noord, 2011, IOF 1/10.000, hoogteverschil 2m

Dag 3 : Lommel, Heeserbergen, 2011, IOF 1/7.500, hoogteverschil 2m

## Postenbeschrijving

Er bevindt zich geen postenbeschrijving op de kaart.

De postenbeschrijvingen zullen beschikbaar zijn in de startzone bij -2 min.

## Emit

Iedere loper dient te lopen met die E-card waarmee hij in de startlijst vermeld staat.

Voor **gehuurde** E-cards wordt een borg van 40 euro of een identiteitsbewijs gevraagd.

De gehuurde E-cards dienen door de clubverantwoordelijke op het einde van dag 3 allemaal samen terug worden ingeleverd in de aankomstzone .

## Start

Het back-up label moet achterop de E-card worden aangebracht.

Elke deelnemer moet drie minuten voor zijn starttijd aanwezig zijn.

De start is in drie zones opgedeeld :

-3 min.	Controle van E-cardnummer, en starttijd
-2 min.	Postenbeschrijving
-1 min.	Loper gaat naar startbox . Vijf seconden voor de start legt men de E-card op de startunit. Op het startsignaal neemt men de E-card uit de startunit. Uw tijd begint nu te lopen.  Elke loper controleert of hij de juiste kaart heeft.

Bij een laattijdige start wordt er geen enkele verandering van starttijd doorgevoerd.

## Tijdsneutralisatie oversteek dag 1

Tijdens dag 1 is er een verplichte oversteek op de drukke N746. Aan weerszijden van deze weg is een controlepost (nrs.150 en 149) voorzien met tijdsneutralisatie. Er zijn tevens 2 toezichters die helpen met de oversteek. Gelieve hun raadgevingen te volgen. Enkel de benodigde tijd om veilig over te steken mag gebruikt worden (controle).

## Drank

Er wordt gratis water verstrekt aan de aankomst.

Ook tijdens de wedstrijden is er voor bij warm weer op de lange omlopen een drankpost voorzien .

## Aankomst

Het is verplicht vanaf de laatste post het lint te volgen tot aan de aankomststreep. Hier legt men zijn E-card in 1 van de aankomstposten. Uw tijd stopt hier.

Na het overschrijden van de aankomststreep is het verboden nog iemand voorbij te steken.

Men volgt dan verder het lint en legt zijn e-card in de uitleesunit waarna men een afdruk van de tussentijden ontvangt (zonder diskwalificatienazicht !). Back-up labels dienen enkel afgegeven te worden in geval van betwisting van diskwalificatie.

Iedere deelnemer mag zijn kaart houden. We rekenen wel op jullie fair-play om de kaarten nog niet te tonen aan deelnemers die nog moeten starten.

## **Uitslagen**

Voorlopige resultaten zullen op de wedstrijd worden uitgehangen. De definitieve resultaten zullen elke avond in het CC te bekijken zijn en kunnen op de website geraadpleegd worden ([www.orientatie.org](http://www.orientatie.org)).

## **Prijsuitdeling**

De prijsuitdeling gebeurt op dag 3 om 14.00 uur.

Er zijn prijzen voor telkens de eerste drie in het eindklassement per categorie.

Elke loper ontvangt een aandenken bij de aankomst van dag drie.

## **Jury**

Klachten moeten schriftelijk en vergezeld van een borgsom van 5 euro worden ingediend op het secretariaat van het CC uiterlijk één uur na de bekendmaking van de definitieve uitslag. De waarborg wordt terugbetaald indien de klacht ontvankelijk wordt verklaard.

Alle gedeklasseerden mogen zonder waarborgsom hun back-up labels nakijken.

De jury is samengesteld uit de baanlegger, de controleur en een extern jurylid :

	<b>Baanlegger</b>	<b>Controleur</b>	<b>Jurylid</b>
<b>Dag 1</b>	Dries van der Kleij	Luc Melis	Wim Vervoort
<b>Dag 2</b>	Jeroen van der Kleij	Luc Melis	Wim Vervoort
<b>Dag 3</b>	Wim Hoekx	Luc Melis	Wim Vervoort

## Uurregeling

	Eerste start	Laatste start	Sluiting controle
<b>Dag 1</b>	15u00	17u00	19u00
<b>Dag 2</b>	10u00	12u00	14u00
<b>Dag 3</b>	10u00	12u00	14u00

## Deelnemers per land/club

336 deelnemers staan op dit ogenblik op de startlijsten.

**Zij komen uit 11 verschillende landen en 36 clubs :**

Belgium	229
Germany	44
Netherlands	29
Great Britain	19
Czech Republic	5
Poland	3
Switzerland	2
Japan	2
Russia	1
Italy	1
Austria	1

K.O.L.	69	Iruma	2
Omega	59	KOVZ	2
HAMOK	40	IHW Alex Berlin	2

TROL	35	KOB Tretra Praha	2
Bielefelder TG	17	MINOR	2
Asub	10	NADA	2
ARGUS	6	Orient Express Verona	2
C.O. Liège	5	Ski-Klub Duisburg	2
Olifant	5	UKS KOMETA	2
Uptorienteers	4	OLG Hondrich	1
Balise 10	4	OLG Ortenau	1
O.L.V. Eifel	4	Quantock Orienteers	1
Berchziechen und Strüchewetzer	4	SPOBO	1
Borderliners	4	EPOS	1
C.O. Militaire Belge	4	N.S.V. Amel	1
DJK Adler 07 Bottrop	4	HSV OL Wiener Neustadt	1
Deetrogs	3	Norfolk OC	1
Borasca	3	Southdowns	1
Hansa Simmerath	3		1
OS Nove Mesto na Morave	3		
OLG Siegerland	3		
SLOW LUX	3		
TSC Eintracht Dortmund	3		
TV 05 Bierbach	3		
UZO	3		
DJK VFL Willich	2		

## Wedstrijden

	<u>Dag 1</u>	<u>Dag 2</u>	<u>Dag 3</u>
<b>Event Center</b>	Wedstrijdterrein, Zandstraat in Lommel- Kattenbos (omgeving Windmolen) gelegen op de N746  <b>Wegaanduiding</b> op de N 746 ter hoogte van de windmolen	Wedstrijdterrein Zandstraat Lommel- Kattenbos (omgeving Windmolen) gelegen op de N746  <b>Wegaanduiding</b> op de N 746 ter hoogte van de windmolen	Voetbalterrein FC Germinal, Rozenstraat, Lommel- Werkplaatsen  <b>Wegaanduiding</b> vanaf rondpunt kruising N712 en N769
<b>Start</b>	15.00-17.00 uur	10.00-12.00 uur	10.00-12.00 uur
<b>P → CC</b>	600meter	600 meter	600 meter
<b>CC → Δ</b>	1000 meter	1200 meter	200meter
<b>Aankomst → CC</b>	0 meter	0 meter	0 meter
<b>Kantine en douches</b>	Kantine en kleedruimte	Kantine en kleedruimte	Ja en beperkte douchegelegenheid



met steun van [limburg.be/sport](https://www.limburg.be/sport)



## Afstanden en controlepunten

			Dag 1		Dag 2		Dag 3	
			Posten	Afstand	Posten	Afstand	Posten	Afstand
Omloop	1	H Elite	39	11290	36	10900	32	8420
Omloop	2	H21 H35	32	9620	26	9380	28	7080
Omloop	3	H40 D Elite H-20	30	9040	28	8520	30	6860
Omloop	4	H45 H-18	24	8230	27	8260	26	6750
Omloop	5	H50 HB D21	24	7200	28	6700	29	6690
Omloop	6	H-16 H55 D35 D40	22	6300	26	5990	23	6070
Omloop	7	D-16 D45 H-14 H60	19	5180	21	5250	19	4800
Omloop	8	H65 D-14 DB D50 D55	20	4580	21	4400	18	4600
Omloop	9	H70 H75+ D60 D65 D70+	17	4160	20	3920	20	3800
Omloop	10	H-12 D-12	13	3350	13	3130	17	3070
Omloop	11	H-10 D-10	12	2770	10	2880	14	2870